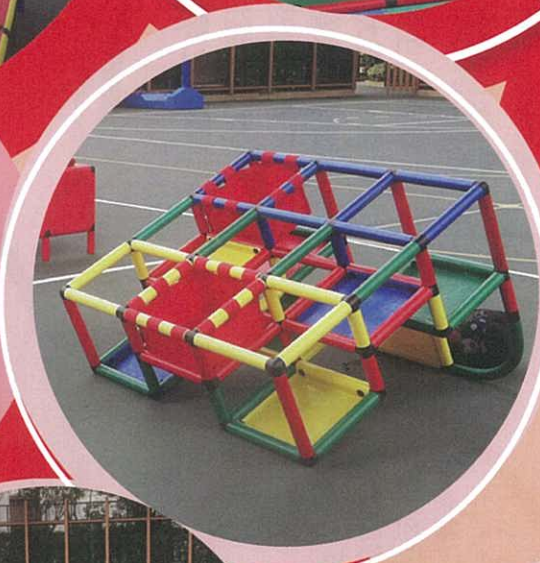
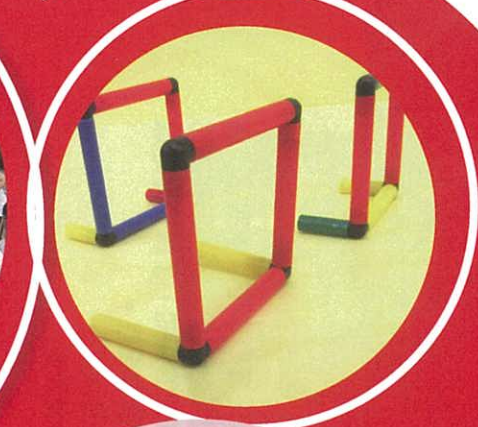
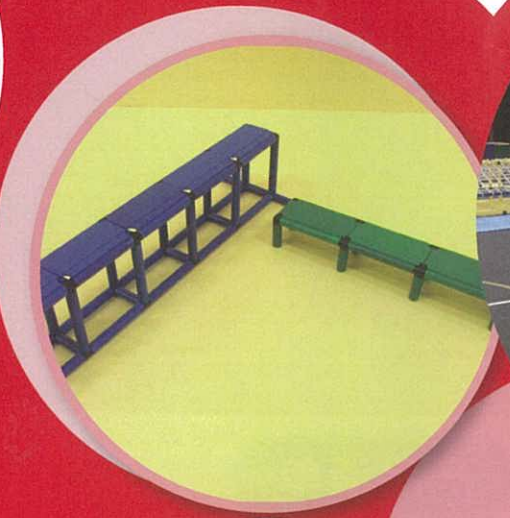


综合体能游戏活动室(区)

大肌肉活动解决方案



晶晶教育出版社
地址：香港九龙红磡鹤翔街
8号维港中心2座地下1号舖
电话：(852) 2555 1183
传真：(852) 2873 5002
电子邮箱：info@crystal-edu.com

晶晶教育出版社 幼儿园综合课程

科学教材 1： 《创思维数学》

简介：通过有趣及具启发性的游戏，让幼儿从实际操作和验证中领悟数理逻辑概念。

适合级别：小班至大班

科学教材 2： 《小小科学家》课程

简介：通过进行简单的科学实验，启发幼儿思考和分析，加强对日常事物的认知，了解爱惜地球资源的重要性。

适合级别：小班至大班

配合：科学发现室

综合体能游戏活动室（区）

简介：透过各类型的体能设施及特别设计的游戏和历奇活动，训练幼儿身体不同部份的肌肉和活动能力，并能加强他们的自信心、合作性。

适合级别：托班至大班

创意建构活动室（区）

简介：提供不同类型的积木，并为幼儿设计独立及集体进行的创意建构活动，启迪幼儿的无限创意，发挥幼儿的合作性。

适合级别：托班至大班

主题教材：《幼儿园学习资料》

简介：以综合主题方式设计，依据教育部发出的纲要文件，将五大领域的内容有机地整合成一体，并将多元智能和方案教学的理念灵活地运用在这套教材上。

适合级别：托班至大班

配合：
• 情景化综合游戏活动室（区）（2-3岁）宝宝活动区
• 情景化综合游戏活动室（区）（3-6岁）

英语教材： 《英文学习资料》

简介：配备不同风格的英文学习资料，帮助幼儿通过认字句、儿歌、会话、唱游等形式学习英语。配合电子点读笔使用，幼儿可随时学习或重温学习资料的内容，让学习英语变得更有兴趣、更自主、更灵活。

适合级别：小班至大班

配合：情景化综合游戏活动室（区）（3-6岁）

视觉艺术教材： 《艺术大师》课程

简介：通过研习世界艺术大师的作品，从中提升艺术素养，并应用已学会的创作技巧于各种美术创作中。

适合级别：托班至大班

配合：视觉艺术活动室

音乐游戏室（区）

简介：提供完善的乐器和音乐教学设备，以及有系统的音乐活动，并提供条件及活动建议给幼儿园为幼儿安排较大型的音乐表演。

适合级别：托班至大班

目录

简介	4
综合体能游戏活动室(区)的设计理念	4
综合绳网游戏架	5
网架	5
综合游戏架(腰腹/爬行/滚动)	6
上肢伸展架	6
梅花桩及投掷游戏架	7
阶梯游戏架	8
阶梯及滑梯游戏架	8
滑板车	9
拱型钻筒	9
跨栏及钻圈	9
方型钻筒	10
平衡木(A)	10
平衡木(B)	10
小推车(A)	11
小推车(B)	11
小拉车	11
球门架	11
室(内)外大型综合游戏架	12
室(内)外中型综合游戏架	14
室(内)外小型综合游戏架	14
教学案例	16
产品清单	19



简介

教育部2012年9月发出的《3-6岁儿童学习与发展指南》指出：“幼儿每天的户外活动时间一般不少于两小时，其中体育活动时间不少于1小时，季节交替时要坚持。”现时国内每所幼儿园都在室外配备大型体能活动措施。然而全国各地气候和地理情况不同，部份地区冬天天气严寒，部分地区经常会下雨，这些时候，根本不宜在室外进行任何活动，而且体能活动设备必须给予幼儿全面锻炼大肌肉的条件，因此幼儿园有必要在室内地方辟出空间作体能活动室，确保幼儿有全天候的体能活动场地。

综合体能游戏活动室(区)的设计理念

综合体能游戏活动室(区)的配套设有多个针对各种大肌肉活动能力训练的设备，包括训练攀、爬、滑的设备组合。此等设备均严格地符合安全标准，适合放在户外或室内，有助全天候及全面训练幼儿的大肌肉活动能力。

综合体能游戏活动室(区)的活动设备均运用“方宝”来建构，皆有灵活组合的特性，方便各级老师因应幼儿的能力和活动性质自由组装，可以独立使用作较密集式的针对性训练，亦可按幼儿的能力，将数件设备组装起来，成为一个综合式的训练、活动和游戏装备，甚至作为幼儿合作性体能游戏、障碍游戏的场所。部份设备加入由香港基督少年军设计的绳网，具专业的安全认证。

配套还包括全面而有系统的体能活动建议，由体适能专家设计，并加入历奇元素，训练幼儿的体能，同时培养他们的合作性和自信心。老师可运用配套的设备，依照和参考配套提供的活动建议，编排各式各样的体能活动，充分利用活动室里的所有设备。

综合绳网阵游戏架

此游戏架由数组绳网任务合成，除提供绳网的攀爬训练外，更提供各款形态的荡桥组合，有不同的难度、趣味，训练儿童身体不同部分的力量、平衡、协调，更多方面培养专注力、解难力、勇气、毅力…，是一个具挑战性及趣味的综合游戏架。幼儿园更可因应幼儿的能力，配置额外的桥板及泰山绳游戏，灵活更换。



245cm长x 205cm深x 205cm高



网架

幼儿透过攀爬网架，除了训练身体不同部分的活动能力之外，更训练其平衡力及自信心。



165cm长x 205cm深x 85cm高



综合游戏架 (腰腹/ 爬行/ 滚动)

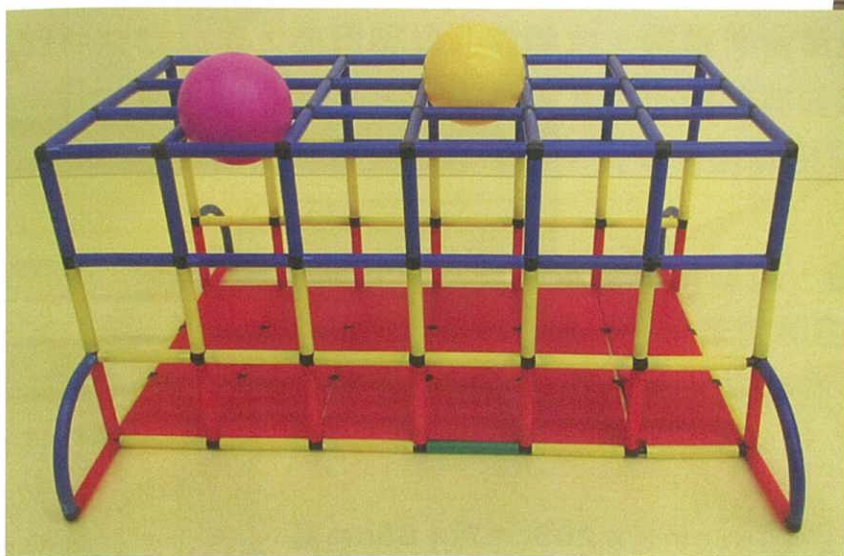
供幼儿做仰卧起坐、提腹、爬行、滚动等动作。
更可配合不同的工具 (球、绳子) 作出更多的玩法。



165cm长 x 125cm深 x 40cm高

上肢伸展架

配合不同的体能教具，
进行多项上肢伸展的活
动；亦可加置障碍物进
行竞赛。

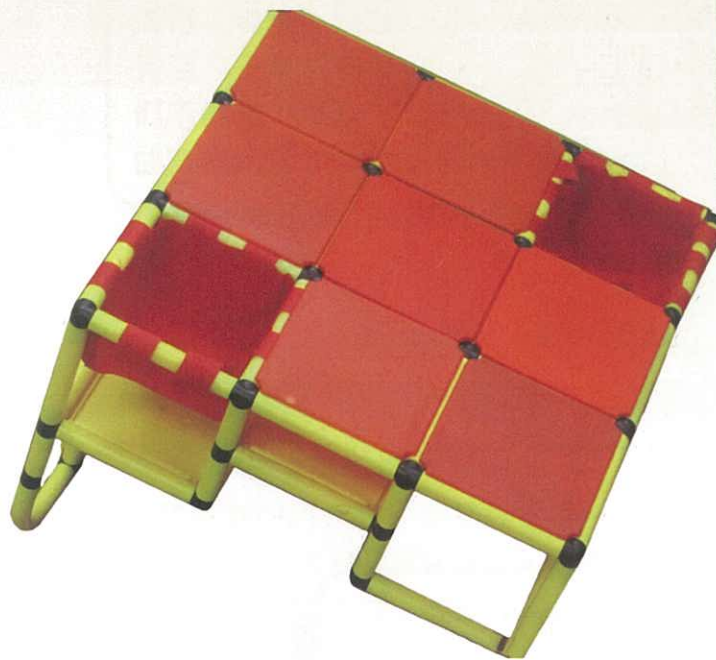


245cm长 x 205cm深 x 130cm高



梅花桩及投掷游戏架

每个新型梅花桩设有九格高高低低的
台阶，幼儿在其上走动，训练幼儿手
脚的力量及肢体的协调。梅花桩可独
立使用，亦可将4个作不同的组合或加
入不同的体能教具，进行多元化的体
能活动。



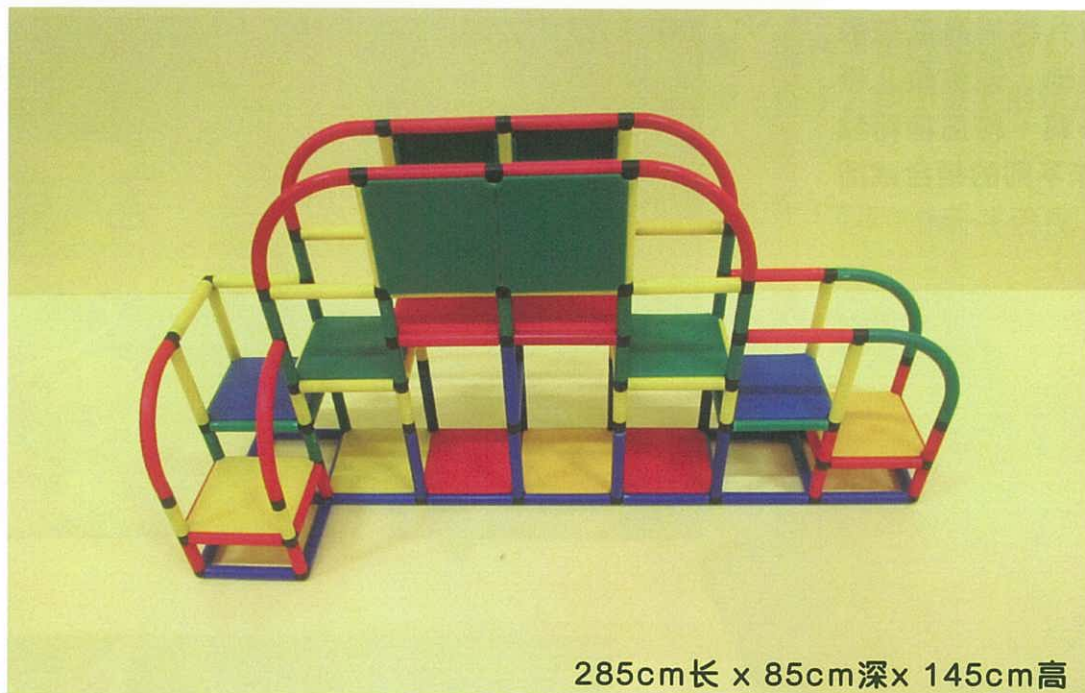
125cm长 x 125cm深 x 95cm高



将梅花桩的支架底面反转，在不
同的格子挂上“投掷袋”，即成
为“投掷架”，老师可因应幼儿
的能力而灵活设置“投掷袋”的
位置、数量，使体能活动更添多
样化。

阶梯游戏架

训练幼儿腿部及臀部力量，并可配合不同的设备，进行组合式的体能活动。



285cm长 x 85cm深 x 145cm高

阶梯及滑梯游戏架

幼儿园可选择额外配置“滑梯”，将“阶梯游戏架”改装成“阶梯及滑梯游戏架”，增加活动的趣味性。



285cm长 x 250cm深 x 145cm高

滑板车



45cm长 x 45cm深 x 15cm高

幼儿趴在滑板车上，运用双手滑行，训练手部及上背肌肉。另外当孩子趴在滑板车上时，他们不自觉地挺直下背，从而改善曲背的问题。

拱型钻筒

拱型钻筒让幼儿进行钻、爬游戏，并可配合滑板车进行穿越钻洞的活动。



125cm长 x 85cm深 x 50cm高



跨栏及钻圈

该组设备可用作跨栏或钻圈活动，用作跨栏时，可以训练幼儿腿部灵活性及跨过障碍的意志。可因应幼儿的能力，改动跨栏的高度。



65cm长 x 65cm深 x 20cm/30cm高



方型钻筒

方型钻筒的高度，仅供幼儿身体贴地爬行，训练幼儿手部与身体的协调性，腹部与背部的力量，钻筒的顶部以网状布幕覆盖，透光的设计能给予幼儿安全感，老师亦易于观察幼儿进行活动的情况。



165cm长 x 85cm深 x 40cm高

平衡木(A)



(A) 165cm长 x 25cm深 x 25cm高

平衡木(B)



(B) 205cm长 x 25cm深 x 45cm高



A款及B款的平衡木，可以互相连接外，更可配合梅花桩等设备进行活动，训练身体的平衡力。

小推车(A)

小推车以单轮设计，可以训练幼儿手部力量、身体协调及平衡力。



100cm长 x 60cm深 x 35cm高

小推车(B)

小推车以小单轮设计，设有小盘子，除训练手部力量、身体协调及平衡力之外，更可从运送物件活动中，提升幼儿的专注力。



60cm长 x 45cm深 x 35cm高

球门架

可供进行多项球类活动。



125cm长 x 45cm深 x 85cm高

小拉车

附有盛载物件的布袋，训练幼儿的手部力量。小拉车的设计为双轮，用作训练孩子向不同的方向用力拉动的能力。

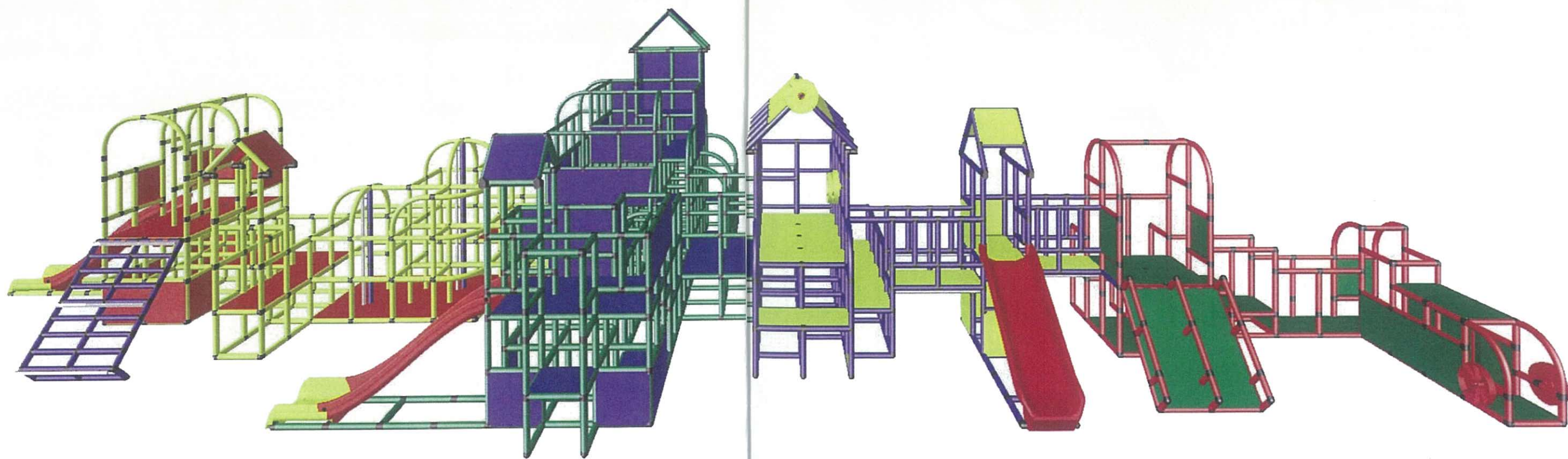


60cm长 x 55cm宽 x 60cm高

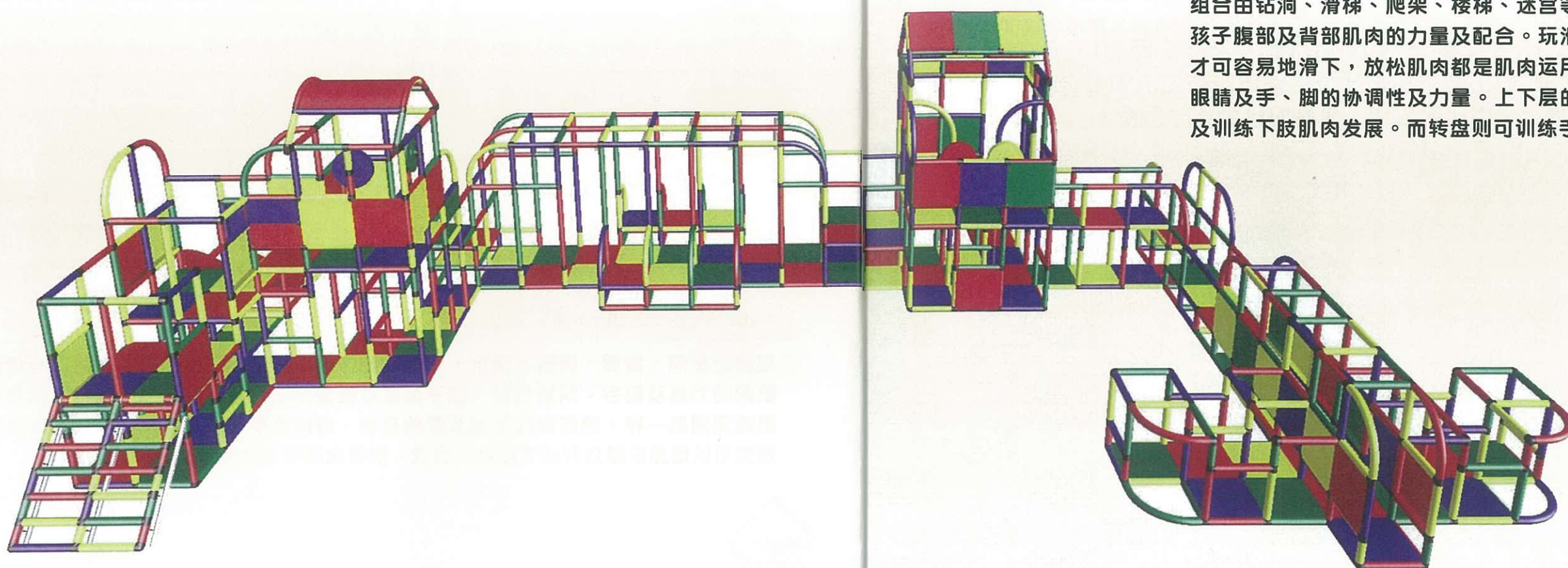
室(内)外大型综合游戏架

1405cm长x 565cm深x 300cm高

组合由钻洞、滑梯、爬架、楼梯、迷宫等部件组成。钻洞可以训练孩子腹部及背部肌肉的力量及配合。玩滑梯时，孩子需要放松身体才可容易地滑下，放松肌肉都是肌肉运用的一种。爬架是为了训练眼睛及手、脚的协调性及力量。上下层的楼梯及迷宫可以增加乐趣及训练下肢肌肉发展。而转盘则可训练手部及肩膊的肌肉。



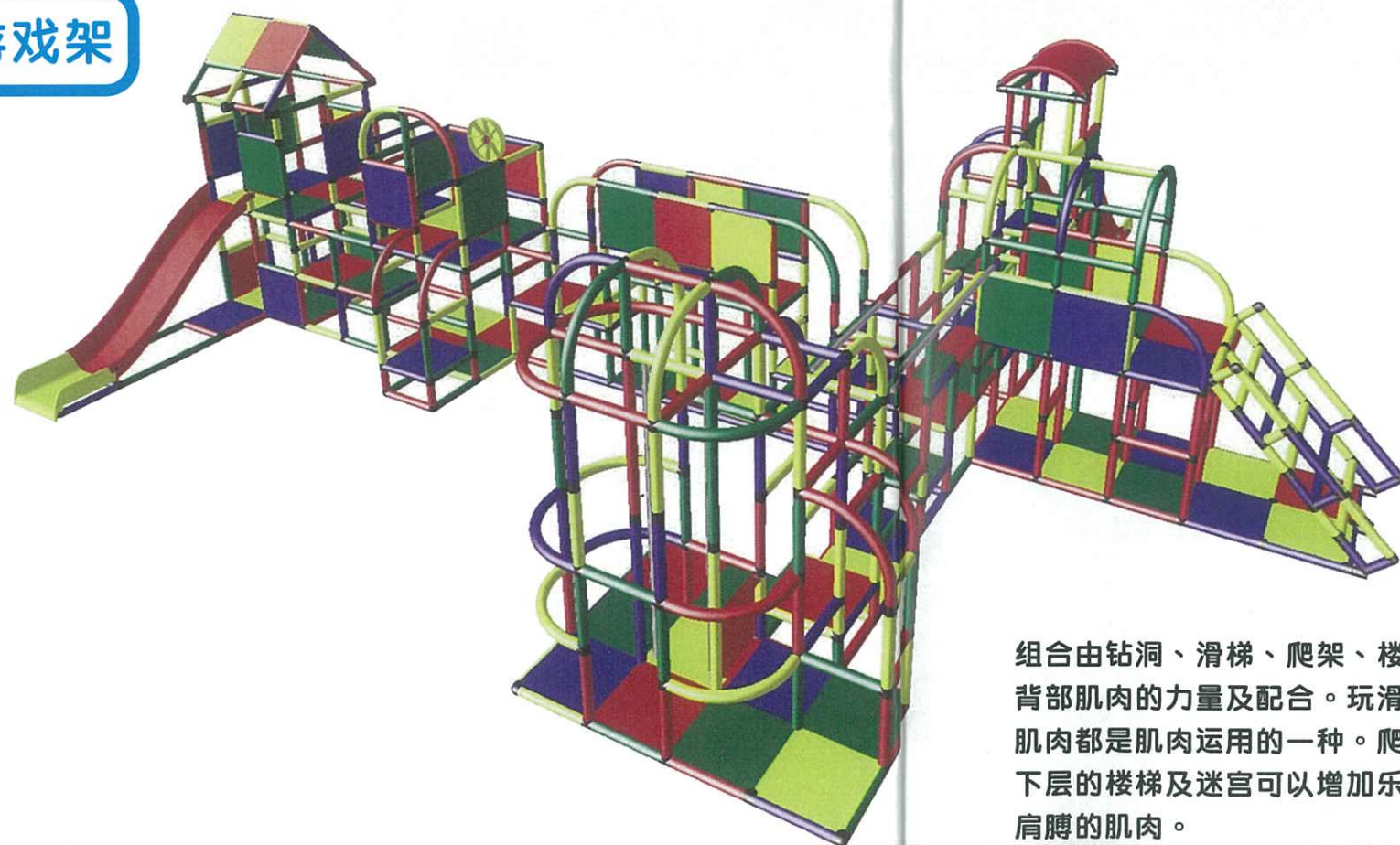
室(内)外中型综合游戏架



1005cm长x 605cm深x 280cm高

组合由钻洞、滑梯、爬架、楼梯、迷宫等部件组成。钻洞可以训练孩子腹部及背部肌肉的力量及配合。玩滑梯时，孩子需要放松身体才可容易地滑下，放松肌肉都是肌肉运用的一种。爬架是为了训练眼睛及手、脚的协调性及力量。上下层的楼梯及迷宫可以增加乐趣及训练下肢肌肉发展。而转盘则可训练手部及肩膊的肌肉。

室(内)外小型综合游戏架



765cm长x 685cm深x 240cm高

组合由钻洞、滑梯、爬架、楼梯、迷宫等部件组成。钻洞可以训练孩子腹部及背部肌肉的力量及配合。玩滑梯时，孩子需要放松身体才可容易地滑下，放松肌肉都是肌肉运用的一种。爬架是为了训练眼睛及手、脚的协调性及力量。上下层的楼梯及迷宫可以增加乐趣及训练下肢肌肉发展。而转盘则可训练手部及肩膊的肌肉。

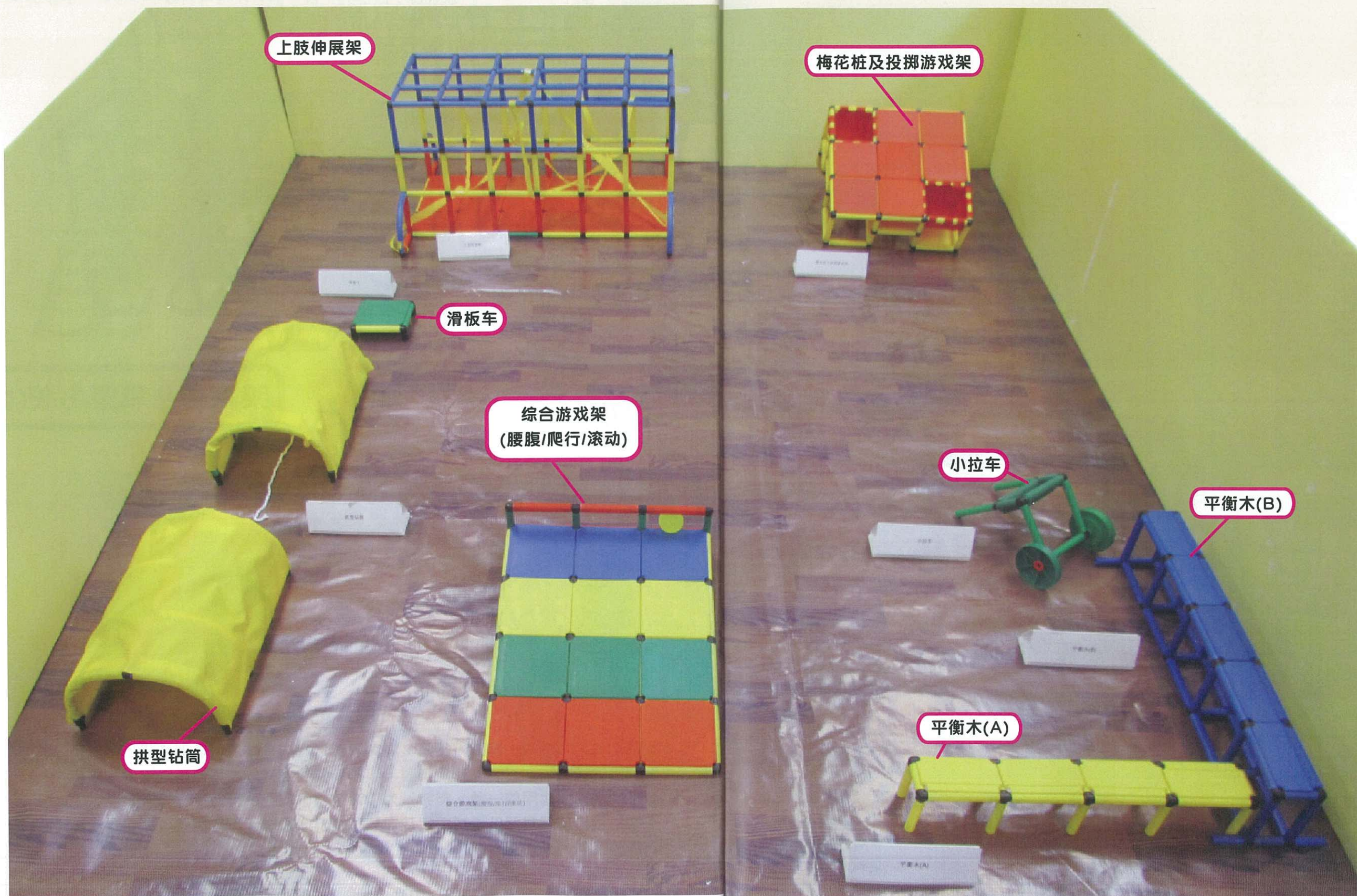
教学案例

灵活配搭，组装出富趣味性、历奇性的体能活动

综合体能游戏活动室(区)里包括多个活动建议，运用配套里的体能设施，组合出不同的活动模式，为幼儿提供全面、多元化、具针对性的体能训练。

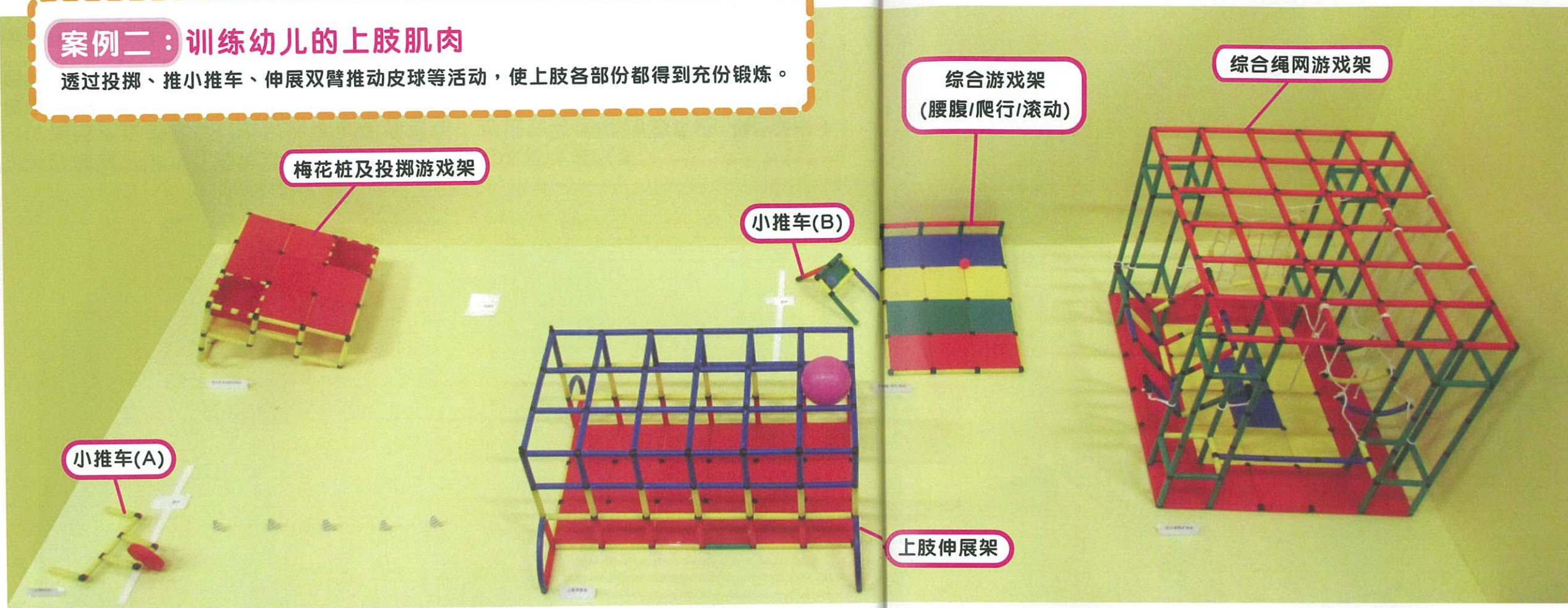
案例一：训练幼儿的合作性

两位幼儿为一小组，合作达成不同的活动目标，例如一位幼儿走上平衡木，把球运送给另一位幼儿，然后另一位幼儿把球用小拉车运送到投掷游戏架前，把球投掷。此组合共有四组合作性活动，提高幼儿的合作性。



案例二：训练幼儿的上肢肌肉

透过投掷、推小推车、伸展双臂推动皮球等活动，使上肢各部份都得到充份锻炼。



产品清单

名称	尺寸	单位	配备数量
综合绳网游戏架(须加设绳网)	245cm(长)X 205cm(深) X 205cm(高)	个	1
网架(须加设绳网)	165cm(长) X 205cm(深) X 85cm(高)	个	2
综合游戏架(腰腹/爬行/滚动)	165cm(长) X 125cm(深) X 40cm(高)	个	1
上肢伸展架	245cm(长) X 205cm(深) X 130cm(高)	个	1
梅花桩及投掷游戏架(须配置投掷袋1套20个)	125cm(长) X 125cm(深) X 95cm(高)	个	4
阶梯游戏架	285cm(长) X 85cm(深) X 145cm(高)	个	1
阶梯及滑梯游戏架	285cm(长) X 250cm(深) X 145cm(高)	个	1
滑板车	45cm(长) X 45cm(深) X 15cm(高)	个	4
拱型钻筒(须配置布幕)	125cm(长) X 85cm(深) X 50cm(高)	个	2
跨栏及钻圈	65cm(长) X 65cm(深) X 20/30cm(高)	个	8
方型钻筒(须配置布幕)	165cm(长)X85cm(深)X40cm(高)	个	1
平衡木(A)	165cm(长) X 25cm(深) X 25cm(高)	个	2
平衡木(B)	205cm(长) X 25cm(深) X 45cm(高)	个	2
小推车(A)	100cm(长) X 60cm(深) X 35cm(高)	个	4
小推车(B)	60cm(长) X 45cm(深) X 35cm(高)	个	4
小拉车(须配置布袋)	60cm(长) X 55cm(深) X 60cm(高)	个	4
球门架(须加设门网)	125cm(长) X 45cm(深) X 85cm(高)	个	2
室(内)外大型综合游戏架	1405cm(长)X565cm(深)X300cm(高)	个	1
室(内)外中型综合游戏架	1005cm(长)X605cm(深)X280cm(高)	个	1
室(内)外小型综合游戏架	765cm(长)X685cm(深)X240cm(高)	个	1